



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



МЕНЮ
25 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	250	4,60	4,80	19,70	141,00	1,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			493	7,69	11,65	49,51	334,27	1,00
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	89	0,77	0,17	6,94	36,86	51,43
Итого			89	0,77	0,17	6,94	36,86	51,43
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,76	4,90	4,27	64,45	5,67
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	6,05	5,26	22,26	119,12	5,28
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная)	70/30	9,38	15,07	10,79	216,22	1,56
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	4,73	3,99	30,26	176,12	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой)	180	0,28	0,17	14,63	65,49	27,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обога микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			710	24,51	29,83	103,41	743,38	39,81
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	75	5,04	9,43	36,87	252,46	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			255	10,10	13,80	45,25	346,74	0,98
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная)	200	18,35	20,29	23,86	352,15	13,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180/8	0,59	0,24	16,1		
Итого			428	21,99	20,78	60,1		

создан в электронной форме. № 46 от 24.11.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.
1 из 3. Страница создана: 24.11.2025 15:42

ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
25 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ (молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое)	200	5,88	5,77	17,00	144,65	0,94
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	1,54	11,76	10,50	154,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			430	7,42	17,53	37,18	337,35	0,94
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	89	0,77	0,17	6,94	36,86	51,43
Итого			89	0,77	0,17	6,94	36,86	51,43
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,46	2,94	2,55	38,66	3,40
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,83	4,45	17,50	101,04	4,75
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.МЯСА С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная)	60/30	8,44	13,62	9,73	195,37	1,40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	100	3,65	3,07	23,28	135,41	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой)	150	0,23	0,14	11,87	53,26	22,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	20,26	24,57	81,89	605,32	32,30
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2.5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	3,35	6,31	22,60	160,30	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			230	8,41	10,68	30,98	254,58	0,97
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)	175	16,02	17,72	20,60	306,54	11,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник, вода питьевая, сахар песок, лимонный сок)	150	0,49	0,20	14,77	72,28	0,00
Итого			262	18,80	18,11	50,42	449,87	0,00

Документ создан в электронной форме: № 46 от 24.11.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.
Страница 2 из 3. Страница создана: 24.11.2025 15:42



Лист согласования к документу № 46 от 24.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 24.11.2025 15:42

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 24.11.2025 - 15:43	-